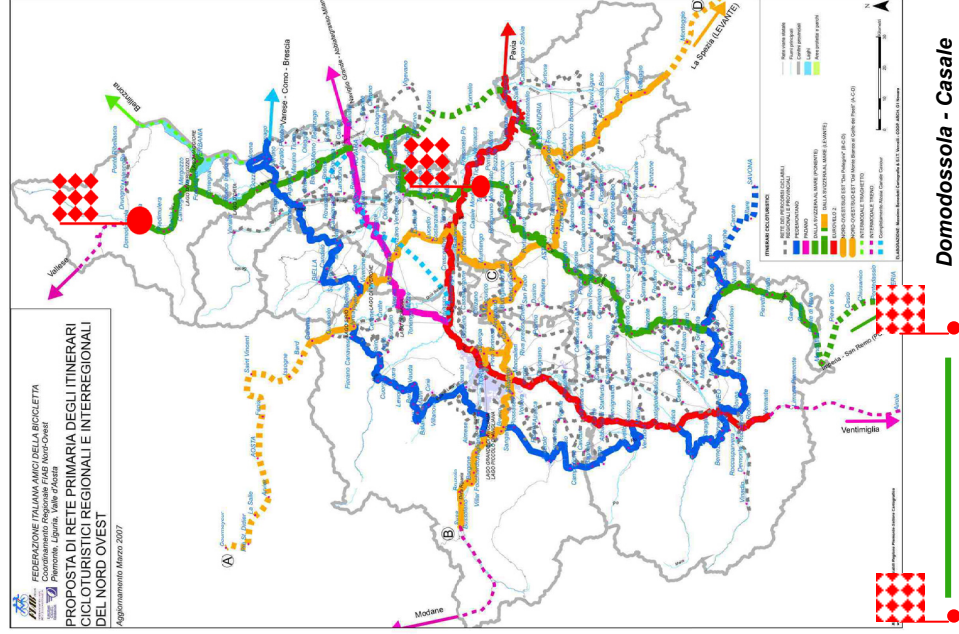
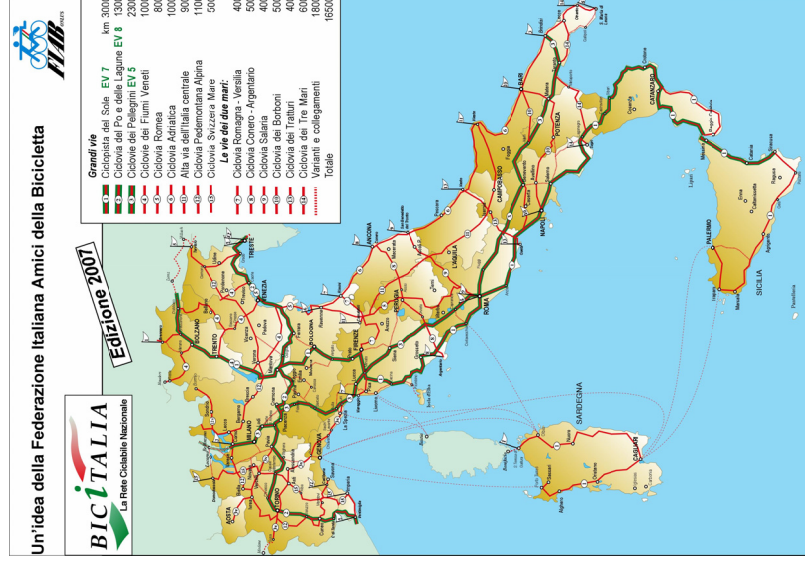


Le associazioni piemontesi e liguri che aderiscono alla Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta e al Coordinamento Interregionale Nord-Ovest Piemonte Liguria e Valle d'Aosta, nel corso dei convegni di Novara 2006 e di Sestri Levante 2007, hanno proposto a Regioni e Province un progetto per rendere funzionali ***cinque itinerari interregionali***, oggi praticabili prevalentemente sulle reti stradali locali a basso traffico e su quelle ciclabili esistenti (si veda anche www.mssoft.it/ass/bici/2006/29-04-06/vol1.htm)



Domodossola - Casale

Tali itinerari saranno da apprezzare prioritariamente con segnaletica d'indicazione, con interventi di moderazione delle velocità del traffico locale e, gradualmente, con la risoluzione dei tratti critici o mancanti; essi fanno tutti parte della **Rete Bicalia** (<http://www.bicalia.org/>) che rappresenta oggi la più completa e funzionale proposta di rete ciclabile di livello nazionale e che si integra con tutte le previsioni delle reti europee Eurovelo (*si veda anche www.eurovelo.org*). Nell'ambito di questi cinque itinerari interregionali che complessivamente raggiungono circa 1.500 km, il Coordinamento ha scelto di promuovere in due tappe il percorso della **Via del Mare** che idealmente unisce da un capo all'altro le regioni Piemonte e Liguria e le vicine Nazioni svizzere e francese: una prima tappa nel 2008 dall'estremo nord della provincia del Verbano-Ossola a Casale Monferrato e una seconda nel 2009 da Casale alla provincia di Imperia e al confine francese.



"VIA DEL MARE"

SULLA

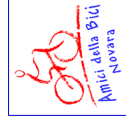
CICLOMEETING INTERREGIONALE
PER PROMUOVERE
LA REALIZZAZIONE
DELL'ITINERARIO
CICLOTURISTICO

dalla **SVIZZERA** al **MAR LIGURE**
1a tappa: Domodossola - Casale M.to

31 maggio, 1-2 giugno 2008



Con il patrocinio della



PROGRAMMA DEL CICLOMEETING

Sabato 31 Maggio

Accoglienza dei partecipanti alla stazione di **Novara** alle ore 8.00, carico delle bici su un trasporto e consegna alla stazione di Domo. Raggiungeremo **Domodossola** in treno con partenza alle ore 9.12 da Novara, cambio alla stazione di Arona e arrivo alle ore 11.05; *conferenza stampa e incontro con le autorità locali*. Alle ore 11.45 partenza in bici alla volta di **Villadossola** e **Vogogna** alternando tratti in pista ciclabile e tratti su strade locali. A **Vogogna** ci sarà il pranzo libero e alle ore 14.00 si visiterà il **borgo** e il **castello medioevale**. Si proseguirà poi alla volta di **Mergozzo** e sull'omonimo lago si pernoverà al *camping Continental Lido* in maxi caravan da 2 o 4 persone; dopo le rispettive sistemazioni si cenerà insieme sul posto.

Il percorso pianeggiante e in discesa è di circa 35 km in parte su piste ciclabili e in parte su strade secondarie asfaltate. Difficoltà: facile.

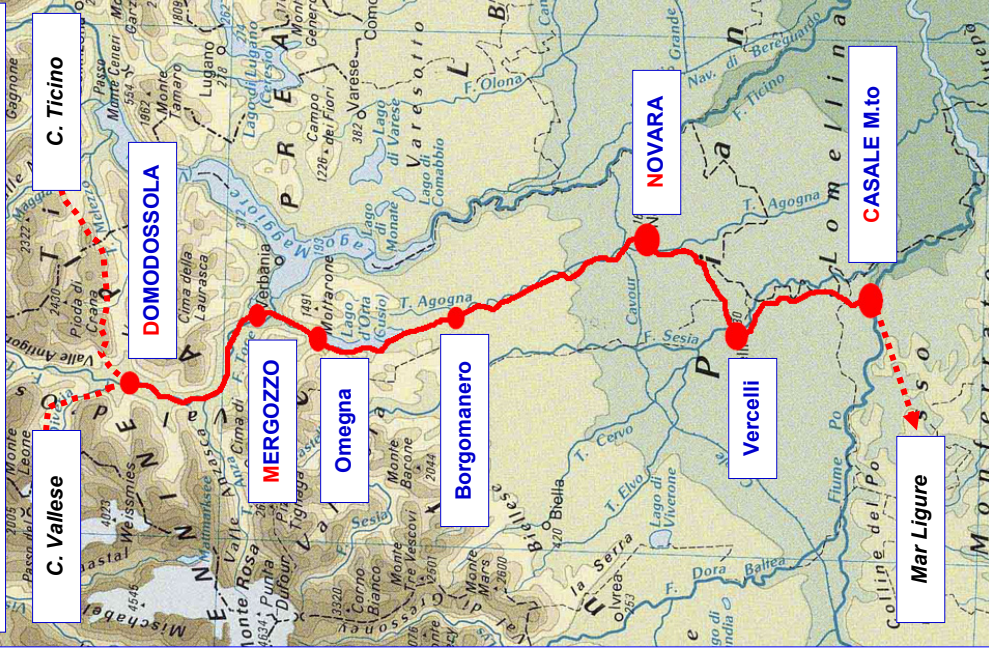
Domenica 1 Giugno

Colazione alle ore 8.30 e partenza per un itinerario che ci porterà ad ammirare i paesaggi del **Lago d'Orta** passando da **Omegna**, **Nonio** e **Cesara** per scendere a **Pella** e proseguire sulle rive del lago alla volta di **Buccione Lido**, ove verso le 12.30 si effettuerà la sosta per il pranzo.



Alle ore 14.00 si partirà per **Gozzano** e **Borgomanero**, ove coloro i quali decidessero di sospendere il percorso,

Si parte da Domodossola importante nodo ferroviario collegato alla città di Briga nel Cantone Vallese con la linea internazionale del Sempione e a Locarno nel Canton Ticino con la ferrovia vigezzina. Si percorrerà l'itinerario Domodossola-Casale Monf.to in tre tappe toccando i laghi di Mergozzo, Maggiore e d'Orta, le colline del borgomanerese, la pianura irrigua novarese e vercellese. A Casale Monf.to si attraverserà il Po incrociando l'itinerario Eurovelo 8 (Ciclavia del PO e delle lagune).



A Casale si concluderà il primo tratto dell'avvicinamento al mare, nella speranza che l'itinerario sia percorso e utilizzato sempre più da ciclisti come noi e che le competenti autorità locali ne promuovano la segnalazione e l'adeguata sistemazione.

avranno la possibilità di arrivare a Novara in treno, con partenza alle ore 17.00 e arrivo intorno alle ore 18.00. Si proseguirà poi per **Novara** su un percorso pianeggiante toccando **Cureggio**, **Barengo**, e **Caltignaga**. A **Novara**, raggiungeremo l'hotel "La Bussola" per la sistemazione notturna. Nello stesso hotel ci sarà la cena e un incontro con le autorità locali.

Il percorso è di circa 80 km. Il primo tratto tra Omegna e Cesara con una salita di circa 6 km e un dislivello di 190 m. Tutto il percorso è prevalentemente su strade secondarie asfaltate. Difficoltà: media (nel 1° tratto).

Lunedì 2 Giugno

Colazione, alle ore 8.30 e partenza alla volta di **Vercelli** attraversando il **Parco della Battaglia** e la **green way novarese**, toccando **Granozzo**, **Casalino**, **Vinzaglio** e **Torrione**. Dopo l'attraversamento di **Vercelli**, ove incontreremo le autorità locali, si proseguirà verso **Asigliano** e **Pertengo**, con sosta per il pranzo al sacco. Ripartiremo attraversando **Rive** e **Balzola** alla volta di **Casale Monferrato** dove raggiungeremo la stazione verso le ore 16.00. Saluto di commiato e i rispettivi gruppi raggiungeranno le proprie destinazioni.

Il percorso pianeggiante è di circa 60 km su strade prevalentemente asfaltate e secondarie. Difficoltà: facile.

La quota di partecipazione è fissata in € 150,00 da confermare e comprende:

Trasporto delle bici dalla stazione di Novara a Domodossola; due pernottamenti con colazione; due cene; un pranzo; un pranzo al sacco; visite varie.

Sono escluse le quote dei treni. Le prenotazioni sono da

effettuarsi entro il 20 maggio 2008. L'acconto da versare è fissato nella misura di € 50,00 per ogni partecipante (non restituibile in caso di rinuncia). Iscrizioni a mezzo versamento su **Conto Corrente**

Postale n° 42604074 (IBAN - IT94 H076 0110 1000 0004 2604 074)

a favore di Locami Cristina, Barbera Fabrizio (Amici della Bici - Novara). Inviare a mezzo fax al numero 0321. 613392 o via e-mail

all'indirizzo amici.della.bici.novara@msofi.it la copia della ricevuta di versamento.

Ciascun partecipante deve indicare: nome, cognome, luogo e data di nascita. Numero massimo di partecipanti: 80 persone.

Assicurazione, viaggio, eventuali contributi per la FIAB da versarsi direttamente alle associazioni di appartenenza in base alle loro indicazioni. Novara è direttamente raggiungibile con Treno+Bici utilizzando le linee Genova-Alessandria-Novara, Genova-Milano-Novara, Torino-Vercelli-Novara-(Milano), Biella-Novara, Domodossola-Novara, Verbania-Arona-Novara.